

2024-2025 年度
運用一筆過家長教育津貼(小學)計劃

| | 範疇 | 項目名稱 | 時間 | 對象 | 項目目標 | 項目日期 |
|---------------|-------------------------|---|---------------------------|---------------|---|--------------------------------|
| 有系統或主題式家長教育課程 | 範疇一： 認識兒童發展 | 1. 認識及處理兒童和青少年的情感和社交發展 2. 九型人格全接觸 - 了解孩子性格，發掘孩子天賦 | 2 小時 2-3 次 2 小時 | 一至六年級 學生家長 | 以講座、工作坊或小組形式，兼備理論與實踐，讓家長認識兒童發展的原則及階段、促進親子關係及兒童身心健康的技巧，陪伴孩子成長。 | 2024 年 12 月 至 2025 年 3 月 |
| | 範疇二： 促進兒童健康、愉快及均衡的發展 | 1. 如何用執行功能提升孩子做功課 溫習、自理能力及生活規律 2. 孩子也有焦慮 | 各 2 小時 | | 以講座、工作坊或小組形式，提升家長培育兒童心理、情緒及精神健康的全面發展的正向管教技巧，以理論和互動形式提升家長的參與 | 2025 年 2 月 至 2025 年 3 月 |
| | 範疇三： 促進家長身心健康 | 1. 親職壓力 | 5 次 2 小時 | | 以講座、工作坊或小組形式，提升家長在家庭環境中的正向思維、管理情緒的知識和技巧、面對衝突的技巧、親職效能以及自我關顧 | 2025 年 3 月 至 2025 年 4 月 |
| | 範疇四： 促進家校合作與溝通 | 1. 親子連繫 ◆ DIY 藝術沙畫香薰蠟燭 ◆ 玻璃畫水波紋小夜燈 ◆ 親子閱讀工作坊 | 各 2 小時 | | 家庭溝通分享、共同連繫信念、重視責任承擔、關懷欣賞、抗逆力，提升溝通和協作。 | 2025 年 2 月 至 2025 年 6 月 |
| 預計開支共\$80,000 | | | | | | |