

## 2023-2024 年度 運用一筆過家長教育津貼(小學)計劃報告

範疇	項目名稱	形式	時間	對象	項目目標	項目日期	
有系統或主題式家長教育課程	範疇一： 認識兒童發展	1. 認識及處理兒童和青少年的早期心理健康問題	網上講座	2小時	一至六年級 學生家長	兼備理論與實踐，讓家長認識兒童發展的原則及階段、促進親子關係及兒童身心健康的技巧，陪伴孩子成長。	2023年12月 2024年4月
		2. 如何從容面對壓力 - 正念療法壓力減輕 (MBSR)	小組工作坊	5次 2小時			
	範疇二： 促進兒童健康、愉快及均衡的發展	1. 如何協助子女管理壓力	講座	2小時		提升家長培育兒童心理、情緒及精神健康的全面發展的正向管教技巧，以理論和互動形式提升家長的參與	2024年1月
		2. 快樂兒童約章	講座	2小時			2024年3月
	範疇三： 促進家長身心健康	1. 輕鬆新體驗：擴香石製作	親子工作坊	2小時		家庭溝通分享、共同連繫信念、重視責任承擔、關懷欣賞、抗逆力，提升溝通和協作。	2023年12月 2024年4月
	範疇四： 促進家校合作與溝通	1. 親子桌上遊戲	親子工作坊	2小時			2023年12月 2024年4月

總開支金額: \$49,500

\*服務由機構提供的總額: \$49,500

\*服務由個別講者或專家提供的總額: \$0

津貼餘款: \$150,500