

運用「家長學生 . 好精神一筆過津貼」報告 2024/25

| 範疇 | 策略/措施 | 支出 | 成效與反思 |
|--------------------------------|---|----------------|--|
| i. 舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動 | 利用親子減壓活動(如靜觀/藝術/郊遊/運動等)，增進家長和子女溝通，讓家長和子女在掌握放鬆身心靈的練習，提升處理壓力的能力 | HK\$ 20,023.70 | 舉辦「4Rs親子同樂日」，讓全校家長及學生可以參與多項的體藝元素活動，包括地壺球、芬蘭木棋、飛鏢、抗逆活動、山水及頌鉢體驗、DIY 手工藝和親子對畫工作坊，體驗「4Rs」精神，攜手追求健康生活，積極人生。 |
| ii. 推廣學生及家長精神健康的資訊、出版刊物或提供資源平台 | 透過內聯網或電子通告，讓家長可以獲得更多有關精神健康資訊，從而在處理孩子的情緒時能有適當的技巧 | — | 家長可以在空閒時間查閱有關精神健康資訊及處理孩子情緒的技巧。 |

總計 HK\$ 20,023.7
餘款 HK\$ -