

運用「家長學生．好精神一筆過津貼」報告 2024/25

範疇	策略/措施	支出	成效與反思
i. 舉辦與推廣學生及家長精神健康相關的親子或家長活動	利用親子減壓活動(如靜觀/藝術/郊遊/運動等)，增進家長和子女溝通，讓家長和子女在掌握放鬆身心靈的練習，提升處理壓力的能力	HK\$ 20,023.70	舉辦「4Rs親子同樂日」，讓全校家長及學生可以參與多項的體藝元素活動，包括地壺球、芬蘭木棋、飛鏢、抗逆活動、山水及頌鉢體驗、DIY手工藝和親子對畫工作坊，體驗「4Rs」精神，攜手追求健康生活，積極人生。
ii. 推廣學生及家長精神健康的資訊、出版刊物或提供資源平台	透過內聯網或電子通告，讓家長可以獲得更多有關精神健康資訊，從而在處理孩子的情緒時能有適當的技巧	—	家長可以在空閒時間查閱有關精神健康資訊及處理孩子情緒的技巧。

總計

餘款

HK\$

HK\$

20,023.7

-