

「支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼」計劃報告 2024/25

範疇	策略/措施	簡介及目標	監察 / 評估方法	預算	支出	成效與反思
i. 發展或採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具	安裝體育課程、體適能測試系統；購置反應燈訓練組合、競技疊杯	1. 透過引入資訊科技服務和流動應用程式，以提供更豐富和互動性的學習體驗。 2. 改善體適能測試系統，幫助學生和運動員更好地了解自己的身體狀況和運動表現，從而制定更有效的訓練計劃。 3. 引入反應燈訓練組合和競技疊杯等設備，提高運動員的反應能力和協調性，增加運動的樂趣。	老師觀察	HK\$38,500	HK\$26,356	透過安裝體適能測試系統及引入資訊科技應用，學生能更準確掌握個人體能狀況，提升學習動機及訓練成效；同時，反應燈訓練組合及競技疊杯等器材增添課堂趣味與互動性，有效提升學生的反應力、協調性及參與度。整體運作順利，學生投入度高，亦有助教師作出針對性教學調整；未來可持續優化器材應用方式，並鼓勵學生自我追蹤進步，培養持久運動習慣。
v. 購置或改善學校的體育／運動器材	改善學校的運動器材：籃球架、足球架/手球架、3合1羽毛球/排球/網球網等體育用品	1. 透過改善現有的籃球架、足球架/手球架、3合1羽毛球/排球/網球網等體育用品，學生將有更好的訓練和比賽條件，進而提高他們的運動技能和競爭力。 2. 為增加學校體育活動吸引力，鼓勵學生積極參與運動，促進健康生活方式的培養。	老師觀察	HK\$89,500	HK\$122,378	透過改善籃球架、足球架/手球架及添置3合1羽毛球/排球/網球網等體育器材，為學生提供更安全、完善的訓練與比賽環境，提升運動技能及團隊合作能力。新設施提升課堂質素及學生參與度，亦有助推動多元化運動發展；未來可按學生興趣及使用情況持續優化器材配置，進一步營造積極健康的校園運動氛圍。
viii. 其他（請註明）：	印製MVPA60 小冊子（部份費用）			HK\$2,000	HK\$1,266	透過印製 MVPA60 小冊子，向學生推廣每日最少60分鐘中等至劇烈體能活動 (MVPA) 的重要性，提升他們對規律運動的認知與參與動機。小冊子內容簡潔實用，學生易於理解及應用，有助養成日常運動習慣；未來可配合電子版本及互動元素，加強宣傳成效，持續推動健康積極的生活模式。

預算總開支 HK\$130,000 HK\$150,000